

上越の発酵食品と発酵のふしぎ

基調講演

●講師：光永 伸一郎 上越教育大学 教授

上教大・看護大共通のテーマともいえる食と健康について、発酵食品に関わる話題を中心にお話ししたいと思います。上越の発酵食品の伝統や特長、生活習慣病予防や老化防止といった健康効果について紹介します。

また、発酵食品と関わり合いの深い方々をパネリストとしてお招きし、ご自身の貴重なご経験をお話しいただくとともに、「発酵のまち上越」について話し合いたいと考えております。(光永伸一郎)

トークセッション

●パネリスト：エルダトン・サイモン 新潟県立看護大学 助教

山林 光男 元 丸久味噌(株)工場長(現代の名工)

飯吉 由美 鮎正宗酒造(株)製造部(蔵の後継者)

●日時：平成25年7月20日(土) 13:30~15:00 (開場 13:00)

●会場：上越市市民プラザ 1階 A・B・Cホール(上越市土橋 1914-3)

●参加費：無料 申し込み締切日 7月12日(金)

※当日参加も可能ですが、資料等の準備がございますので、事前のお申し込みをお願いいたします。

＜公開講座お申し込み先＞

新潟県立看護大学 看護研究交流センター

電話・FAX：025-526-2822

Eメール：nirin@niigata-cn.ac.jp

発酵のまち上越フェスタ

上越発酵食品研究会との共同開催による「[発酵のまち上越フェスタ](#)」として、本公開講座の前後に、発酵料理講習会や発酵コスメ教室(いずれも予約制)、上越の発酵フードを味わえるイベントや販売も開催されます。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

[上越発酵食品研究会](#)(上越ものづくり振興センター内 TEL:025-545-2933)

国立大学法人上越教育大学と新潟県立看護大学は、包括的な連携・協力を推進することにより、それぞれの教育研究等の充実を図り、もって地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。

＜お問い合わせ先＞

上越教育大学研究連携室

電話：025-521-3664 FAX：025-521-3621

Eメール：kensien@juen.ac.jp