



エアロビをしました！



9月は、体を動かそうで、学校でお世話になった、田中先生に、エアロビを教えてもらいました。楽しく、動くことができました。

10月は、大学の施設に1泊しました。みんなで買い物をしてから、行きました。夜は、お話したりで盛り上がりました。

