



ナディア通信

2013年4月20日



楽しかったエアロビ!

2月は、田中先生に講師になってもらい、エアロビを行いました。寒い時期なのでみんなで、いろんな動きをして体を動かしました! エアロビは2回目の活動でした。楽しみだったので、できてよかったです。



自分たちで動作を考えて、うごいてます。

