

国立大学法人上越教育大学と公立大学法人新潟県立看護大学は、包括的な連携・協力を推進することにより、それぞれの教育研究等の充実を図り、もって地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。

長寿の秘訣！

第3弾

- 健康で豊かに生きる -

とき

入場無料
定員250名

7月7日(日)

13時30分～15時30分
(開場 13時00分)

ところ

上越教育大学 講301教室
(上越市山屋敷町1番地)

お申込み受付期間

6月5日(水)～7月5日(金)

※資料等の準備がございますので、事前のお申込みをお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

▶メール又はFAXでお申込みの場合は、氏名・職種・電話番号を明記してください。

○上越教育大学 研究連携課

TEL 025-521-3665, 3669(受付時間 平日9:30～16:00)

FAX 025-521-3621

E-Mail chiiki@juen.ac.jp URL <http://www.juen.ac.jp/>

○新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822(受付時間 平日9:30～16:00)

E-Mail nirin@niigata-cn.ac.jp URL <http://www.niigata-cn.ac.jp/>

①食からはじめる

こころと体の健康

【上越教育大学 教授 野口 孝則】

②身近な「ハマる」から考える

嗜癖と依存

【新潟県立看護大学 講師 徐 淑子】

③豊かに生きるための

健康について考える

【新潟県立看護大学 准教授 田口 玲子】

④1日1万歩も必要？

～長寿のための歩き方～

【上越教育大学 准教授 池川 茂樹】

