

平成28年度  
上教大 看護大  
連携公開講座

入場  
無料

# 女性の ダイエットと健康

日時

平成28年7月9日(土)  
13:30~15:30 開場13:00

会場

新潟県立看護大学 第1・2ホール  
上越市新南町240番地 (県立中央病院となり)

申込  
期間

6月9日(木)~7月8日(金)まで  
下記の電話、FAX、e-mailで受け付けます。  
※氏名、職種、電話番号および「7月9日受講希望」と明記してください。

申込先

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター  
TEL/FAX 025-526-2822 (電話受付時間 平日9:30~16:00)  
e-mail [nirin@niigata-cn.ac.jp](mailto:nirin@niigata-cn.ac.jp) ・ URL <http://www.nirin.jp/>



無理なダイエットは不健康？

新潟県立看護大学  
教授 境原 三津夫 (産婦人科医)

妊娠・出産に  
ダイエットは影響するの？

新潟県立看護大学  
教授 高島 葉子 (助産師)

なぜ女性は  
痩せたいと思うのか？

上越教育大学  
教授 増井 晃 (精神科医)

ちょうどいい体重ってなに！？

上越教育大学  
准教授 留目 宏美  
(保健師、養護教諭)

国立大学法人上越教育大学と公立大学法人新潟県立看護大学は、包括的な連携・協力を推進することにより、それぞれの教育研究等の充実を図り、もって地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。