

令和2年度上越教育大学一般入試（前期日程）

実技検査（体育）試験内容及び採点の観点

○ 運動能力テスト

敏捷性，脚筋力，調整力及び柔軟性を含む総合的な運動の基礎的能力を次の3種目でみる。

- ①反復横とび ②立ち三段跳び※ ③長座体前屈

※ 両足を揃えた立位姿勢から，右足，左足（または左足，右足）と接地し，3歩目に両足で着地する跳躍運動。

採点の観点

運動の基礎的能力の観点から評価し，入学後の学習に必要な適性をみる。