

令和7年度 上越教育大学学校教育学部 一般選抜（前期日程）

実技検査（体育）試験内容及び採点の観点

○ 運動能力テスト

脚筋力、調整力及び柔軟性を含む総合的な運動の基礎的能力を次の2種目でみる。

- ①立ち三段跳び※ ②長座体前屈

※ 両足を揃えた立位姿勢から、右足、左足（または左足、右足）と接地し、3歩目に両足で着地する跳躍運動。

採点の観点

運動の基礎的能力の観点から評価し、入学後の学習に必要な適性をみる。