

# 上越教育大学 心理教育相談室 公開研修会 －心配に対する認知行動療法－

2017年9月28日 (木) 14:40～17:30

上越教育大学 人113講義室

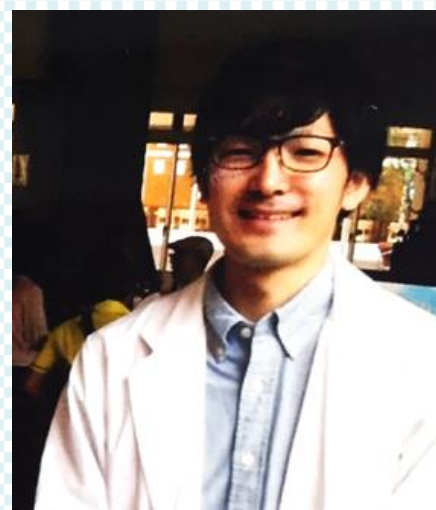
## 第1部

14:40～16:20

**「幸せと心配の心理学：  
明日から使えるテクニック」**

講師：**竹林 由武 先生**

(福島県立医科大学 助教)



## 第2部

16:30～17:00 **「Emotion Regulation Therapy」**

発表者：田中 圭介 (上越教育大学 講師)

17:00～17:30 **竹林先生による指定討論**

※第1部は、学年、所属コースを問わず参加可能です。

また、心理的支援に関心のある学外からの参加希望者も広く受け付けています。

学外からの参加希望の方は、9/21(木)までに、田中(keisuke@juen.ac.jp)までご連絡ください。

竹林先生のご紹介：2014年に広島大学大学院総合科学研究科博士課程後期修了後、日本学術振興会特別研究員、統計数理研究所リスク解析戦略研究センター特任助教を経て、2016年10月より現職。全般性不安症や認知行動療法に関する研究を専門とする。2017年3月に、国立精神・神経医療研究センターとの共同研究「うつと不安に対する診断横断的認知行動療法におけるポジティブ感情の役割：感情と症状の因果的ネットワーク解析」で、第9回不安症学会学術大会のポスター発表若手優秀演題賞を受賞。