O 型の特徴

1. 勝負師的な激しいところがある
2. 判断や攻撃が現実的である
3. 直線的な考え方をするほうである
4. 仲間作りが好きである
5. 考え方が型にはまりやすい
6. 過去を楽観的に考えようと努力する
7. 現状維持や無為でいることは嫌いである
8. 何かに役立つことが生きがいである
9. 束縛を嫌い、マイペースである
10. 誰に対しても開放的である
11. 行動をすばやく変えることができる
12. 実用的で具体的な思考を好む
13. 合理的な考え方をする
14. 人間関係の調整が得意である
15. 重要な問題では他人の意見を求める
16. 経済面については理性的である

A 型の特徴

1. 目的志向性が高い
2. 他人との力関係を敏感に感じる
3. 仲間以外には警戒心が強い
4. 世間・社会を強く意識する
5. 周囲や相手に気を配る
6. ルールや慣習を重視する
7. 平穏な人間関係を求める
8. 完全主義的傾向が強い
9. 照れ屋なところがある
10. 判断をする場合には正確であることを重視
11. 過去にこだわることもある
12. 自分の興味や関心を重視する
13. 社会参加と社会への貢献を求める
14. 人との調和を好む
15. 生活の安定は最小限でいい
16. 感情の抑制が強い

B 型の特徴

1. 欲求がストレートに現れることがある
2. 頭を抑えられるようなことは嫌いである
3. 個性的な物事が好きである
4. 自己主張や自己表現がはっきりしている
5. 白黒をはっきりつけたがる
6. 興味の集中や持続が弱い
7. 精神的なショックからの回復が遅い
8. 現象からの脱皮を望んでいる
9. 型にはまらない行動をとることが多い
10. 周囲にとらわれない
11. 精神的なダメージから立ち直ることができる
12. 慣習やルールを気にしない
13. 裏表のある人間や偽善を嫌う
14. 集中力はあるが持続しない
15. 考え方や物事の解釈が多角的である
16. 趣味的で仕事には没頭しない

AB 型の特徴

1. 愛情表現でスキンシップを好む
2. 言葉の使い方が巧みである
3. 自分の行動に原則がある
4. ロマンティストである
5. 心を開くまでに時間がかかる
6. 行動や表現などが控えめである
7. 将来に対して悲観的である
8. 耐久力、持続力がある
9. 興味が多方面にわたる
10. 考え方が保守的である
11. 感情の振幅が大きい
12. 家庭に安住できない傾向がある
13. 批判や分析を好む
14. 対人的に距離を置く
15. メルヘン的な空想を好む
16. 力による闘争を避ける

血液型一性格診断検査

- 1) まず、自分の血液型に○をつけてください。
- 2) 次に、自分の血液型の特徴として挙げられている項目群を選んで、自分に当てはまる項目の番号に○をつけてください。(例：A型であれば、“A型の特徴”とある1～16の項目に○をつける。)
- 3) 最後に、他の血液型の特徴の項目を読んで、自分に当てはまるものがあれば、その項目の番号に○をつけてください。

・なぜバーナム効果が起こってしまうか?? (簡略化したもの)

○誰にでも当てはまる文章といわれているものがある

『あなたには使われていない潜在能力がたくさんあります。外面的には、規律を守り、自制することができますが、内面的には性格に弱いところがあります。時には、決断は正しかったか、正しいことをしたのかと悩むこともあります。しかし、一般的に弱点を克服する能力があります。』

『他人の言うことを根拠もなく信じてしまうことはありません。また、自分の心が誰かに操られているとは思いません。自分自身で考え、判断できると信じています。快活で、社交的で、誰にでも話しかけたい気持ちになることがあります。悩むことがあって、人と口をきくのが嫌なときもあります。』

・内容に注目して見てみよう。誰にでもある面ではないか?

・言葉遣いに注目して見てみよう。あいまいな表記とはいえないか?

○ 自分にだけ向けられているような記述

・「おうし座のあなたは」「動物の〇〇のあなたは」などの、まさに自分にだけ向けられているような記述があるため、信じてしまうのかも?

・細かく分けられすぎていて自分のところしか注目しないこともあるのでは?

○人は自分の見たい情報を見ようとする。信じたい情報を信じる。

・「健康に注意」…実際に起こってしまった場合と起こらなかった場合の自分の受け止め方